

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Иванов И.И.

Ежедневное меню  
(организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 27.06.2025

День: 8

| Прием пищи | Наименование блюда                                      | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                                         |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Икра кабачковая (собственного производства)             | 100              | 1,40                    | 5,40         | 9,00          | 94                            | 77-2004     | 15,88                             | 23,82               |
|            | Гречка "по-Кубански"                                    | 250              | 18,34                   | 21,10        | 58,16         | 436                           | 3/14        | 104,77                            | 157,16              |
|            | Чай с сахаром                                           | 200              | 0,20                    |              | 6,50          | 27                            | 54-2022     | 1,25                              | 1,87                |
|            | Хлеб пшеничный                                          | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | № Пром.     | 3,87                              | 4,65                |
|            | Хлеб ржаной                                             | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | № Пром.     | 3,34                              | 4,00                |
|            | Ватрушка с повидлом                                     | 100              | 5,95                    | 3,97         | 58,83         | 296                           | 410-017     | 15,47                             | 23,21               |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>720</b>       | <b>30,49</b>            | <b>31,57</b> | <b>165,99</b> | <b>1 012</b>                  |             | <b>144,58</b>                     | <b>214,71</b>       |
| Обед       | Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)    | 100              | 1,92                    | 4,66         | 8,32          | 90                            | ТК № Д/21   | 13,69                             | 19,77               |
|            | Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным | 275              | 7,70                    | 4,40         | 21,20         | 158                           | 140-2004    | 29,13                             | 43,70               |
|            | Рыба, запеченная с помидором (минтай) (110/10)          | 120              | 14,50                   | 7,68         | 10,47         | 176                           | ТК № Д/5    | 57,76                             | 86,36               |
|            | Картофель фри                                           | 200              | 5,80                    | 21,14        | 67,30         | 478                           | № 648-2022  | 27,70                             | 41,55               |
|            | Компот из клубники                                      | 200              | 0,30                    | 0,10         | 10,30         | 43                            | № 6хн-22    | 12,09                             | 18,13               |
|            | Хлеб пшеничный                                          | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | № Пром.     | 3,87                              | 4,65                |
|            | Хлеб ржаной                                             | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | № Пром.     | 3,34                              | 4,00                |
|            | Фрукты свежие (персики)                                 | 100              | 0,90                    | 0,10         | 9,50          | 45                            | Д/6         | 29,50                             | 38,35               |
|            | Кондитерские изделия (печенье)                          | 26               | 2,50                    | 4,00         | 17,28         | 130                           | Д/15        | 9,20                              | 11,96               |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>                        | <b>1 091</b>     | <b>38,22</b>            | <b>43,18</b> | <b>177,87</b> | <b>1 279</b>                  |             | <b>186,28</b>                     | <b>268,47</b>       |
|            | <b>ВСЕГО :</b>                                          | <b>1 811</b>     | <b>68,71</b>            | <b>74,75</b> | <b>343,86</b> | <b>2 291</b>                  |             | <b>330,86</b>                     | <b>483,18</b>       |

Заведующий производством

должность

Кр  
подпись

Кровчук Н.А.  
расшифровка подписи