

## ЗОЖ в гостях у сказки

---

*Здоровье – это ценность и богатство,  
Здоровьем людям надо дорожить!  
Есть правильно и спортом заниматься,  
И закаляться, и с зарядкою дружить.*

*04.03.2016г. к ребятам 2 «Б» класса пришла в гости Василиса Прекрасная. Пришла она не просто так, а потому что Баба Яга заболела и разослала всем ребятам печальное смс.*

*В течение классного часа ребята, Василиса и доктор пытались убедить бабушку вести здоровый образ жизни: правильно питаться, соблюдать правила личной гигиены, делать зарядку.*





*Ученица рассказала Бабе Яге о том, что нельзя пользоваться чужой расческой, так как с расческой можно перенести педикулез и грибковые заболевания, и подарила бабушке новый гребень.*



*Так же дети научили Ягу выбирать полезные продукты*



*Объяснили сколько раз в день нужно чистить зубы, мыть руки.*

*Сыграли вместе с доктором в игру «Веселые человечки», где активно повторяли движения за изображенными человечками.*



*Ну и, конечно, показали, как нужно делать зарядку по утрам.*



*Ну а в завершении мероприятия ребята получили в подарок от Бабы Яги очень полезный фрукт – яблоко.*



*Праздник настолько понравился ребятам, что они пригласили Василису и Бабу Ягу к себе в гости ещё раз.*

